



LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

**“ PERBEDAAN PENURUNAN LINGKAR PERUT
ANTARA *SIT – UP EXERCISE* DENGAN *CORE STABILITY EXECISE*
PADA WANITA USIA 25 TAHUN SAMPAI 35 TAHUN ”**

Skripsi ini Disetujui untuk dipertahankan Dalam sidang Skripsi
Pada Program Sarjana Fisioterapi
Fakultas, Universitas Esa Unggul.

Nama ; Surya Kencana

Nirm ; 2011 – 66 - 188

Pembimbing I

(S. Indra Lesmana, SKM, S.Ft. M.OR)

Pembimbing II

(Idrus Jus'at, M.Sc, Ph.D.)